

Aufgabe:

Würfle und führe die Bewegung zu deiner Augenzahl durch!



20 Sprünge auf dem linken Fuß



10 Kniebeugen



10 Hampelmänner



Im Krebsgang von einer Hallenseite zur anderen



Als "Hündchen" von einer Hallenseite zur anderen



20 Sprünge auf dem rechten Fuß